

# Меры предосторожности на льду



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



**ПОМНИТЕ!** БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!**  
**НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!**  
**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**  
**ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ!** ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
**ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ОСТОРОЖНО!** В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



**ВНИМАНИЕ!** В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Телефон ГИМС МЧС России до \_\_\_\_\_  
Телефон ЦУКС МЧС России до \_\_\_\_\_

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**





## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

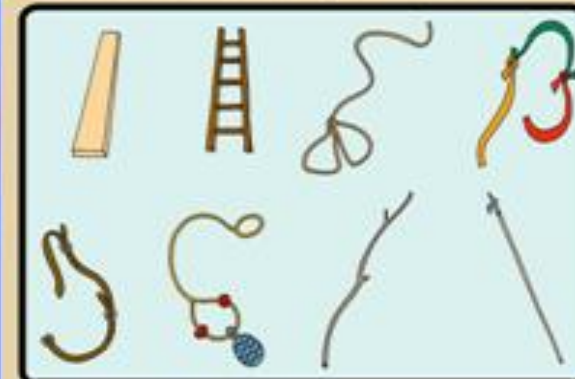
**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОСЛЕДНЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОМ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**  
**ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОМ.**



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Телефон ГИМС МЧС России по Ульяновской области-  
Телефон ЦУКС МЧС России по Ульяновской области-

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**



**При переходе водоема по льду на лыжах** расстояние между лыжниками

должно быть 5-6 метров.



Во время движения по льду лыжник, идущий первым,

ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером. Необходимо быть готовым оказать немедленную помощь лыжнику, идущему впереди.

**Провалившись под лед,** постарайтесь раскинуть руки, зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности, чтобы не окунуться с головой.

Передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед, попытайтесь выбраться на лед.

Не делайте резких движений. осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу.

**Во время рыбной ловли нельзя** пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.



**Уважаемые рыбаки, ГИМС МЧС России по Ульяновской области предупреждает Вас:**

*не уходите в одиночку далеко от групп; сообщите родственникам район Вашего предполагаемого местонахождения; ни в коем случае не пейте спиртное для согревания.*



*Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения*

**Не оставляйте без присмотра играющих на льду детей**



**Катание на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров**

Телефоны для экстренного реагирования

**Единая служба спасения**  
**01, 112**

**Милиция**                **02**  
**Скорая помощь**        **03**



## **ПОМНИТЕ !**

Наиболее опасные участки находятся в местах быстрого течения и стока теплых вод, а также там, где имеются полыньи или водоросли, вмёрзшие в лед



В октябре-декабре, когда водоемы покрываются льдом, он непрочен и легко

ломается под ногами человека или под тяжестью техники.

Нередко в эту пору школьники, отправившиеся покататься на коньках на речку, а также любители зимней рыбалки проваливаются по лед в холодную воду.

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке. Безопасной является толщина льда:

для одного человека – **не менее 7 сантиметров;**

для сооружения пеших ледовых переправ – **не менее 15 сантиметров;**

для выезда легковых автомобилей на лёд – **не менее 30 сантиметров.**

**ГИМС Главного управления  
МЧС России  
по Ульяновской области**

## **Меры безопасности на льду**



## **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



ГИМС Главного управления  
МЧС России по Ульяновской области



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

## Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь  
на льдинах это очень  
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшим в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже  
после сильных морозов  
слабый лед.

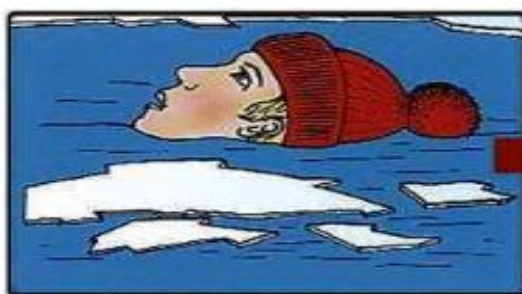


При спасении действуйте быстро,  
решительно, но предельно  
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не бегите!  
Плавнo ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место.

## Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с  
головой



Не паниковать, позвать на  
помощь



Выбраться в сторону, с которой  
произошло падение



Не отдыхая, бежать  
к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед ногу,  
откатиться от полыньи



Наползати на лед,  
раскинув руки в стороны

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**



## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!**



**ОСТОРОЖНО! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ.  
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Телефон ГИМС МЧС России по \_\_\_\_\_  
Телефон ЦУКС МЧС России по \_\_\_\_\_

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

