



КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Телефонный код Ульяновск 8(8422)

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) - 112

- [Безопасность образовательных учреждений](#)

Вызовы экстренных служб с мобильных телефонов сотовых операторов в Ульяновской области

Служба	МТС	Билайн	Мегафон	GSM	Смартс
Единый телефон пожарных и спасателей в Ульяновской области	01*	001	001	010	001
Единый телефон спасения в Ульяновской области	112	112	112	112	112
Полиция в Ульяновской области	02*	002	002	020	002
Скорая помощь в Ульяновской области	03*	003	003	030	003
Аварийная газовая служба в Ульяновской области	04*	004	004	040	004

- На все телефоны экстренных служб ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ. Вы можете связаться со службами экстренной помощи даже в том случае, если ваш номер заблокирован за неуплату или в телефон не вставлена SIM-карта.

Прокуратура Ульяновской области 41-26-09

Управление ФСБ (дежурный) 41-23-30



Что делать при обнаружении подозрительного предмета?

Если на улице, в общественном транспорте или в подъезде вы заметили бесхозную вещь и она показалась вам подозрительной, следует предпринять ряд мер, чтобы обезопасить себя и окружающих

Признаки, которые могут указывать на наличие взрывного устройства или других опасных предметов

- присутствие проводов, небольших антенн, изоляторы, шпагата, веревки, скотча;
- шум из обнаруженных подозрительных предметов (пакетов, сумок и др.). Это может быть тиканье часов, щелчки и т.п.;
- наличие на найденном подозрительном предмете элементов питания (батареек);
- растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески;
- необычное размещение предмета;
- наличие предмета, несвойственного для данной местности;
- специфический запах.

Куда звонить:

Пожарные и спасатели: «01» с городского телефона, Полиция: «02»

Универсальный номер вызова экстренных оперативных служб с мобильных телефонов: «112»

В наземном транспорте, метро и электричке

Если в общественном транспорте вы заметили подозрительный предмет, то не следует его трогать и пытаться понять, что находится внутри. Не стоит также пользоваться электронными устройствами рядом с находкой. В первую очередь надо поставить в известность водителя транспортного средства – у него есть четкие инструкции действий в таких ситуациях. Полезным для дальнейшего следствия могут оказаться фотографии предмета и места его расположения, также постарайтесь зафиксировать четкое время обнаружения предмета.

На улице и в общественных местах

Если в торговом центре, магазине, музее, на стадионе, вокзале и в другом общественном месте вы заметили, например, подозрительную сумку, оставленную в неподобающем месте, незамедлительно сообщите сотруднику охраны или, не трогая предмет, позвоните по телефону экстренной службы, сообщите о находке, подробно опишите предмет и укажите место его расположения.

Подозрительные предметы также могут быть оставлены в неохраемых местах: парках, улицах, подъездах и лестничных площадках домов, в припаркованных автомобилях и на самих парковках. В таком случае незамедлительно звоните по телефону экстренной службы.

Если у себя в подъезде вы обнаружили непонятные вещи, попробуйте выяснить, возможно, они принадлежат кому-то из жильцов. Не стоит самостоятельно передвигать предмет и заглядывать внутрь. Позвоните по телефону экстренной службы и укажите диспетчеру место обнаружения предмета, опишите его и назовите свое имя. Обзвоните квартиры на том этаже, на котором обнаружен подозрительный предмет, и предупредите жильцов о возможной опасности.



Что касается парков и улиц, то сумки, пакеты, чемоданы и прочее никому не принадлежащее имущество может быть оставлено по невниманию владельца – понаблюдайте, не вернется ли за ним хозяин. Если предмет интуитивно напоминает бомбу, в таком случае лучше перестраховаться и сообщить по телефону о постороннем предмете.

Если вам кажется, что автомобиль выглядит противоестественно (вам слышатся странный звуки, доносящиеся из пустого автомобиля, вы заметили, что подозрительные личности оставили в багажнике какие-то плотно упакованные предметы), в первую очередь отойдите на безопасное расстояние и звоните по телефону вызова экстренных служб. Вызвать ваше подозрение также могут, например, транспортные средства, припаркованные на длительное время в неполюженном месте. Во всех случаях обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь важным очевидцем)

Как вести себя при захвате в заложники

Один из самых распространенных сценариев теракта — захват людей в заложники. Читай, как остаться в живых, если подобное произойдет с тобой.

- **Не сопротивляйся.** Вне зависимости от того, где именно ты был захвачен — в поезде, самолете, здании или прямо посреди улицы — запомни одно: сопротивление захватчикам равносильно гибели. Террористы вооружены и, главное, взвинчены до предела. При попытке сопротивления они, вероятнее всего, откроют огонь, — так что ты рискуешь не только своей жизнью, но и жизнями окружающих.
- **Не пытайся бежать.** Все эксперты по безопасности в один голос утверждают, что побег при захвате в заложники — очень рискованная затея. Если решишься на подобное, убедись, что ты сто раз продумал свои действия: правильно рассчитал силы, продумал план отхода и выждал подходящий момент. Поймешь, что не до конца уверен в успехе, — жди появления спецназа.
- **Наберись терпения.** Будь готов, что террористы завяжут тебе глаза, заткнут рот кляпом, свяжут или закуют в наручники. Не сопротивляйся и не демонстрируй раздражения. Захват в заложники не та ситуация, в которой нужно стоять за свои права.
- **Не пытайся геройствовать.** Героями этого вечера станут бойцы спецназа, которые смогут вызволить собравшихся с минимальным количеством жертв. Не пытайся обезвредить террористов самостоятельно или прикрыть кого-то от пули.

Захочешь сделать доброе дело, помоги раненым. И если будешь делать это, убедись, что заручился согласием террористов.

- **Выбери место вдали от окон и дверей.** Если у тебя будет возможность выбрать место, где ты будешь дожидаться спасения, удались в середину комнаты. Тогда при начавшемся обстреле в тебя не полетят осколки стекла.
- **Постарайся успокоиться.** Проще сказать, чем сделать, конечно. И все же, попробуй взять себя в руки: нервозность может перерасти в истерику, а тебе нужно сохранять ясность мысли. Попытайся отвлечься — подумай о чем-то, что не связано с терактом — и жди спасения.



Как вести себя при начавшемся штурме

При захвате в заложники существуют два момента, в которых опасность схлопотать пулю достигает пика: сам захват заложников и их освобождение. Поэтому запоминай.

- **Ляг лицом вниз и закрой голову руками.** При первых же выстрелах бросайся не пол. Не пытайся убежать или вырваться. Так у тебя меньше шансов попасть под обстрел.
- **Не вставай, пока выстрелы не прекратятся.** Не беги к выходу и тем более не хватай в руки оружие, как бы высоко ты ни оценивал свое умение с ним обращаться, — в этом случае тебя могут принять за террориста.
- **Жди сигнала сотрудников спецназа.** Когда штурм закончится, сотрудники спецподразделения дадут тебе об этом знать. Не вставай раньше времени. Жди сигнала от сотрудников группы захвата.

Что делать, если на улице началась стрельба

Не менее распространенным сценарием теракта является стрельба или взрывы в толпе. Читай, как вести себя, если поблизости откроют огонь.

- **Ни в коем случае не беги.** Тебе и людям вокруг может «на автомате» показаться, что это единственный вариант спастись, — напротив, это лишь уменьшит ваши шансы. При первых же звуках стрельбы падай на землю и призови остальных сделать то же самое. Так вы окажетесь менее заметной мишенью.
- **Прими «позу эмбриона».** Подтяни колени к локтям и закрой руками уши: так ты убережешь самые важные артерии на теле и, что немаловажно, свой слух от выстрелов.
- **Отползай с осторожностью.** Если ты примерно понимаешь, где проходит линия огня, а вокруг при этом есть укрытия, ты можешь попытаться подползти к ним. Двигайся попластунски и не спеши. Самое опасное, что ты можешь сделать, — привлечь к себе излишнее внимание.

Как быть, если в толпе прозвучали выстрелы

Окей, тебе повезло не попасть под пули. Но это не значит, что твоя жизнь спасена — тебе предстоит уберечь себя и близких в последовавшей за ними давке. Смотри, как стоит действовать в этой ситуации:

- **Двигайся вместе с толпой.** Не стой на месте и тем более не пытайся идти в противоположном направлении — тебя просто-напросто задавят. Беги в том же направлении, что и люди вокруг.
- **Любой ценой удержишься на ногах.** Если ты упадешь, можешь считать, что твоя песенка спета: тебя могут просто раздавить. Поэтому держись за окружающих руками и толкайся, если надо — твоя жизнь важнее дискомфорта окружающих.
- **Пытайся выйти за пределы людского потока.** Старайся «отдрейфовать» подальше от эпицентра толпы. Так у тебя будет больше шансов уцелеть. Если увидишь любое препятствие на пути — фонарный столб, угол здания или машину, — ухватись за него или отгородись им от толпы. Так у тебя появится шанс вырваться из человеческого потока.



Пожарная Безопасность

Важные документы:

- [Пожарная безопасность образовательных учреждений](#)

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ

При первых признаках пожара – появлении запаха гари и дыма, нужно найти место, которое загорелось. В любой чрезвычайной ситуации знание необходимых действий по ее предотвращению обеспечивает благоприятный исход с минимумом последствий. Если в доме произошло возгорание, зная, **что делать при пожаре**, можно предотвратить распространение огня по всему помещению. Вот комплекс мер, которые необходимо предпринять:

1. Оценить обстановку: Если очаг возгорания небольшой, попытаться самостоятельно его потушить с помощью воды или толстого одеяла. Если горит подключенный к сети электроприбор или электропроводка, ни в коем случае нельзя тушить их водой, это может быть опасно для жизни. В этом случае надо сначала отключить электричество, и только потом воспользоваться водой или одеялом. Если с очагом пожара справиться уже невозможно своими силами, нужно срочно вызывать по телефону пожарную **охрану для городского телефона позвонить по номеру «01», для мобильного: «010» абонентам МТС и Мегафон, «001» - абонентам БиЛайн.**
2. До приезда пожарных нужно по возможности задержать распространение огня: плотно закрыть окна и двери помещения, где начался пожар. Щели между полом и дверью заложить мокрой тканью. Затем перекрыть газ и отключить электричество. Если помещение заполняет дым, двигаться нужно как можно ближе к полу, там дыма поменьше. Дышать лучше через мокрую ткань.
3. Если путь к выходу свободен от огня, нужно выйти из горящего помещения. Чего категорически нельзя делать при пожаре, покидая помещение, так это пользоваться лифтом. И при эвакуации нужно выбирать самые безопасные и кратчайшие пути. Если выход отрезан огнем, постарайтесь, сохраняя спокойствие, уйти в самую дальнюю от горящего места комнату. Закрыв за собой дверь, через окно или форточку попросить прохожих вызвать пожарную охрану. В ожидании пожарных нельзя прятаться ни в коем случае в укромные места.
4. Если удалось покинуть горящее помещение, встретить пожарную охрану и выполнять все ее указания.

Правда, нужно не только обладать знаниями, что делать при пожаре, но и помнить, что гораздо легче предупредить появление пожара, чем предотвратить его. Для этого необходимо: - следить за состоянием электропроводки и электроприборов – они должны быть исправными, не оставлять без присмотра работающие электроприборы, особенно электронагреватели; - не держать дома пиротехнику и горючие вещества; - не оставлять тлеющих окурков – тщательно тушить сигареты; - наличие в доме огнетушащих приборов и установка пожарной сигнализации также помогут оперативно отреагировать на возгорание.



Охрана труда

Важно помнить!

Риск возникновения травм у детей обусловлен:

- их недисциплинированностью;
- неумением распознавать травмоопасную ситуацию;
- необученностью необходимым навыкам поведения;
- недооценкой степени опасности внезапно возникшей ситуации;
- физической слабостью;

Соблюдая простые правила можно избежать травмы

- Спускаясь по лестнице, идти нужно друг за другом, спокойным шагом, не толкаясь, держась за перила;
- Двигаться по коридорам надо спокойно, придерживаясь правой стороны коридора;
- Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу;
- При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на идущих по коридору
- Коридоры и лестница - не место для игр и баловства. Помни об этом!
- Не открывай двери ногами, также не открывай их резко, т.к. с той стороны двери может находиться человек, и ты его поранишь!

Ой, ребята, - верь, не верь:
От меня сбежала дверь.
Прощай,- сказала,- дорогой,
Ты открывал меня ногами!