



День  
«Здоровое питание – основа здоровья»  
в лицее 15.04.2021 г.

Чтобы добиваться успехов в учении,  
обитатели школы от самых маленьких до самых взрослых  
должны правильно питаться!

Руководство по детскому питанию и физической активности. [Посмотреть...](#)  
(Для родителей и людей, работающих с детьми 6-10 лет)

В нашей школе организовано горячее питание для учащихся 1-11 классов. В меню присутствуют свежие овощи, фрукты, соки, каши.

С принципами рационального питания дети знакомятся с самого раннего возраста, слушая выступления классных руководителей, школьной медицинской сестры. Старшеклассники черпают полезную информацию из цикла бесед о плюсах и минусах диеты, о вреде переедания, изучая материалы соответствующих тем на уроках биологии, участвуя в праздниках, посвященных ЗОЖ и т.п.

Проблемой здорового питания озабочены и родители. В перечне тем родительского лектория обязательно присутствуют вопросы о правильном и здоровом питании.

15 апреля 2021 года в МОУ «Майнский многопрофильный лицей имени В.А. Яковлева», как и во всех школах Ульяновской области, прошел день «Здоровое питание – основа здоровья». По программе дня «Здоровое питание – основа здоровья» состоялись классные часы, демонстрация презентаций, просмотры видеороликов о здоровом питании, конкурсы рисунков, родители участвовали в рейде по контролю за питанием своих детей и т.п.



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Майнский многопрофильный лицей имени В.А. Яковлева»

ул. Советская дом № 11, р.п. Майна, Майнского района, Ульяновской области, 433130  
Телефон: 8 (84244) 2-10-40 Факс: 8 (84244) 2-10-40 E-mail: [gdmainalicey2@mail.ru](mailto:gdmainalicey2@mail.ru)

<http://gdmainalicey.ru> ОКПО: 25389803, ОГРН: 1027300766360 ИНН/КПП: 7309900313/730901001

