

## Психологическая помощь

Категории получателей рекомендаций	Тема	Формат публикации
Обучающиеся начальных классов Обучающиеся 5-8 классов Выпускники Обучающиеся	«Почему важно соблюдать режим?» «Как справиться со стрессом и сохранить продуктивность» «Тайм-менеджмент на карантине»	- статья, - видеоконференция, - статья, чат.
Родители Родители выпускников	«Как поддерживать привычный распорядок дня во время дистанционного обучения» «Как хорошо учиться, не выходя из дома» «Тревога и стресс выпускников: как помочь справиться?»	- видеообращение; - статья, - чат с анализом результатов; - статья.
Учитель Классный руководитель	«Поддержание мотивации учеников на дистанционном обучении» «Альтернативы внеклассных занятий на период дистанционного обучения»	- видеообращение; - статья, - видеоконференция.