



Здоровье - это главная человеческая ценность, сохранение и приумножение которой становится первой обязанностью человека; сохранение его - дело не только личное, но и общественное.

9 февраля 2013 года учителя, учащиеся нашей школы, а также родители объединились в погоне за здоровым образом жизни. Сегодняшний старт гонке был дан именно как старт к здоровому образу жизни! Праздник здоровья. Праздник настроения. Праздник приближающейся весны! Спорт - это, как раз, хорошее настроение, здоровье, счастье, которое объединяет людей в хорошем порыве.

Что может быть лучше зимой, чем лыжная прогулка на свежем воздухе! Лыжная прогулка благотворно влияет на здоровье и эмоциональное состояние человека. Поэтому все ребята с удовольствием встали на лыжи и отправились на лыжню.

Как много зимних увлечений и забав: катание на коньках, санках, лыжах, игры в снежки! Всем было весело и интересно.





11 октября 2014 в рамках спортивной субботы, в лицее состоялся велопробег, среди учащихся 8 классов. По маршруту: стадион лицей- районный стадион. После чего с участниками велопробега была проведена спортивная игра «Знамя». Организатором велопробега и игры «Знамя» был учитель физической культуры Чагаев А.Р. Всего в мероприятии участвовало 35 человек.





18 октября 2014 в рамках спортивной субботы, в лицее состоялись спортивные соревнования "Мама, папа, я - спортивная семья ! ", среди учащихся 2 классов. 1 место заняла команда "Улыбка" - 2 Б класс, 2 место команда "Метеоры" - 2 А класс, 3 место команда "Семья" - 2 Г класс,





17 января 2015 в рамках спортивной субботы лицеисты 8 классов играли в баскетбол





14 февраля 2016 В воскресенье, 14 февраля, в Ульяновской области прошла Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2016». Эти соревнования проводятся в нашей стране уже более сорока лет, оставаясь неизменно привлекательными и зрелищными. А объясняется эта популярность просто - лыжи являются одним из самых доступных видов зимнего спорта, широко используются рыбаками, охотниками, да и просто любителями прогулок по лесу или парку. Выходят на лыжню все желающие, независимо от возраста и уровня подготовки. На снимке группа педагогов лицея на «Лыжне России - 2016»

